УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день
Дети 1-3 лет
«3» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,72**	**9,87**	**41,26**	**293,54**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша жидкая молочная гречневая	**150**	**2,49**	**1,81**	**20,13**	**130,21**
Какао с молоком	**170**	**2,73**	**2,06**	**12,93**	**68,13**
Второй завтрак		**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Обед		**15,41**	**18,26**	**72,50**	**513,38**
Суп с крупой, овощами и птицей	**150**	**7,84**	**7,50**	**10,10**	**136,50**
Колбаска мясная	**60**	**2,31**	**4,77**	**14,25**	**90,68**
Рагу из овощей	**110**	**2,03**	**5,30**	**9,63**	**105,46**
Компот ягодный	**180**	**0,10**	**0,08**	**6,10**	**26,04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,50**
Полдник		**6,59**	**7,47**	**31,6271**	**214,699**
Крендель песочный	**50**	**6,32**	**7,42**	**21,16**	**171,18**
Чай "Витаминный"	**180**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**31,32**	**35,68**	**155,72**	**1071,25**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____